

PLAN PARA LA SALUD DEL ALMA

Nombre: _____ Año: _____

PLANIFICA METAS

Toma tiempo para sentarte tranquilamente en oración con el Espíritu Santo y haz una declaración respecto a la gran meta de este plan para la salud del alma... Se específico y claro... No hay contestaciones malas...

Ejercicios para el Alma:

Los ejercicios para el alma pueden incluir todos o solo uno de los siguientes tiempos sensitivos... las sugerencias corren abajo.

- Diario:
- Semanal:
- Mensual:
- Anual:

Reglas de la Vida:

Las reglas de la vida pueden incluir todos o solo uno de los siguientes tiempos sensitivos... las reglas son explicadas abajo.

- Diario:
- Semanal:
- Mensual:
- Anual:

Sábado Semanal:

SÁBADO

El Descanso esta enraizado en la historia de la creación y el decálogo (4to mandamiento, Deuteronomio 5:12-15). El descanso es santo para Dios. El sábado no es un día libre o de vacaciones, es sagrado y debe ser un día único en nuestra semana. Los siguientes S's te ayudaran a mantener este día sagrado, un santuario en tiempo.

Los S's del Sábado Sagrado:

Suplir (Supply) – en avance, suple el sábado con todo lo que necesitas hacerlo productivo. Asegura comida, taquillas, gasolina, planes, etc. para que estés libre para descansar. Termina tu trabajo de tiempo sensitivo para suplir un margen de descanso sin preocupación.

Detener (Stop) – detén todo trabajo regular pagado o no pagado.

Establecer (Settle) – después de un alto al trabajo, carga tu sábado con ejercicios que dan permiso para resolver toda inseguridad sobre el trabajo y confía en que Dios te respaldara mientras te desconectas del trabajo.

Saborear (Savor) – sumérgese solamente en la belleza, alegría, paz, amor, diversión y verdaderamente saborea lo bueno. Solo ocúpese en actividades que son de restauración para su cuerpo y alma.

Sincronizar (Synchronize) – reconoce que buscar ganar las cosas del mundo, distanciará tu alma de Dios, el dador de la vida. Arrepentase y sincronize su corazón con el amor que Dios tiene para ti, su soberanía y su providencia.

ORACIONES DE DESPERTAR Y EXAMEN

Las oraciones de despertar y examen es una forma antigua de sujetar su día. Se necesitará algo de condicionamiento para desarrollar el hábito del alma de despertar a la presencia del Señor, y luego examinar su día en la presencia del Señor cada noche. Te recomiendo que simplemente uses el Salmo 19:14 "Señor, que las palabras de mi boca y las meditaciones de mi corazón sean aceptables a Tu vista, mi Señor y mi redentor". Luego, para el examen, el verso ligeramente, "Señor, ten ¿Las palabras de mi boca hoy y las meditaciones de mi corazón han sido aceptables ante tus ojos?" Finalmente, reflexiona sobre tu día en el Espíritu.

REGLAS DE LA VIDA

Las reglas de la vida son reglas personales que usted establece bajo la dirección del Espíritu por razones específicas. Estas reglas están destinadas a ser desafíos para el año y muy personales. Por ejemplo, imagina que tu padre nunca te dijo "te amo". Esto resultó en que no le dijeras "Te amo" a él ni a los demás. Una regla de vida nacida de la reflexión en el Espíritu puede ser decir: "Te amo" a todos los que el Señor te dirige. Otro posible ROL podría ser probar cosas nuevas, como comida tailandesa, jardinería, baile, ejercicio, arte, etc. El ROL podría ser cualquier cosa o una sola cosa. No hay reglas para los ROL, excepto que usted cree algunas.

EJERCICIOS CONTEMPORANEOS PARA EL ALMA

- Ayuno de Medios: Negarnos a nosotros mismos de todo o ciertos medios sociales para poder llevar toda nuestra atención a la presencia de Dios.
- Oración por el éxito de nuestros competidores: Siéntate en la presencia de Dios e invita al Espíritu Santo para que te enseñe quienes son tus competidores. Mantén tus oídos abiertos para cosas que no quieras escuchar.
- Un día sin engaño: Intenta vivir un día entero sin tratar de convertir cada ángulo de cada situación o conversación a tu beneficio.
- Un día sin hablar negativamente de otros: Solo habla positivamente de los demás. No reportes información que pueda ser interpretado negativamente.
- Una tarde de silencio en una galería de arte o en la naturaleza.
- Dormir: Comprométete a mantener mínimo 8 horas de sueño por noche.
- Practicar hospitalidad: Invita personas a tu hogar que normalmente no pensarías en invitar y trátalos bien.
- Practicar amar con aquellos que no estamos de acuerdo: Intencionalmente ocupa tu tiempo con personas con las que casi nunca estás de acuerdo y trátalos con gracia, prefiriendo escucharlos sin juzgarlos y solamente con amor.

EJERCICIOS CLASICOS ESPIRITUALES

Ejercicios Internos:

Meditación – Enfoque intencional de nuestra atención en un atributo particular de Dios, o pasaje de las Escrituras, para desplazar al mundo y estar a solas con Dios.

- **Salmos 19:14** (Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío.)
- **Josué 1:8** (Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.)
- **Salmos 48:9** (Nos acordamos de tu misericordia, oh Dios, En medio de tu templo.)
- **Salmos 104:34** (Dulce será mi meditación en él; Yo me regocijaré en Jehová.)
- **Salmos 18:1-2** (Te amo, oh Jehová, fortaleza mía. Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; Mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio.)
- **Salmos 145:5** (En la hermosura de la gloria de tu magnificencia, Y en tus hechos maravillosos meditaré.)
- **Salmos 63:6-8** (Cuando me acuerde de ti en mi lecho, Cuando medite en ti en las vigiliass de la noche. Porque has sido mi socorro, Y así en la sombra de tus alas me regocijaré. Está mi alma apegada a ti; Tu diestra me ha sostenido.)

Oración – es el método elegido por Dios para acceder a Su presencia, donde lo encontramos relacionalmente y somos consolados, dirigidos y fortalecidos.

- **Mateo 6:6-13** (Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos. No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis. Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.)
- **1 Crónicas 5:20** (Y fueron ayudados contra ellos, y los agarenos y todos los que con ellos estaban se rindieron en sus manos; porque clamaron a Dios en la guerra, y les fue favorable, porque esperaron en él.)

- **2 Crónicas 6:40** (Ahora, pues, oh Dios mío, te ruego que estén abiertos tus ojos y atentos tus oídos a la oración en este lugar.)
- **Nehemías 1:11** (Te ruego, oh Jehová, esté ahora atento tu oído a la oración de tu siervo, y a la oración de tus siervos, quienes desean reverenciar tu nombre; concede ahora buen éxito a tu siervo, y dale gracia delante de aquel varón. Porque yo servía de copero al rey.)
- **Salmos 66:16-20** (Venid, oíd todos los que teméis a Dios, Y contaré lo que ha hecho a mi alma. A él clamé con mi boca, Y fue exaltado con mi lengua. Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, El Señor no me habría escuchado. Mas ciertamente me escuchó Dios; Atendió a la voz de mi súplica. Bendito sea Dios, Que no echó de sí mi oración, ni de mí su misericordia.)
- **Salmos 69:13** (Pero yo a ti oraba, oh Jehová, al tiempo de tu buena voluntad; Oh Dios, por la abundancia de tu misericordia, Por la verdad de tu salvación, escúchame.)
- **Salmos 116** (Amo a Jehová, pues ha oído mi voz y mis súplicas; Porque ha inclinado a mí su oído; Por tanto, le invocaré en todos mis días.)
- **Salmos 11:1-13** (En Jehová he confiado; ¿Cómo decís a mi alma, Que escape al monte cual ave? Porque he aquí, los malos tienden el arco, Disponen sus saetas sobre la cuerda, Para asaetear en oculto a los rectos de corazón.)
- **Mateo 18:20** (Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.)
- **Juan 5:16** (Y por esta causa los judíos perseguían a Jesús, y procuraban matarle, porque hacía estas cosas en el día de reposo.)

Ayuno- es negar o controlar intencionalmente las necesidades físicas o los deseos de aumentar la fuerza y la sensibilidad espiritual.

- **Salmos 58** (Oh congregación, ¿pronunciáis en verdad justicia? ¿Juzgáis rectamente, hijos de los hombres? Antes en el corazón maquináis iniquidades; Hacéis pesar la violencia de vuestras manos en la tierra.)
- **2 Crónicas 20:3-4** (Entonces él tuvo temor; y Josafat humilló su rostro para consultar a Jehová, e hizo pregonar ayuno a todo Judá. Y se reunieron los de Judá para pedir socorro a Jehová; y también de todas las ciudades de Judá vinieron a pedir ayuda a Jehová.)
- **Daniel 9** (Y oré a Jehová mi Dios e hice confesión diciendo: Ahora, Señor, Dios grande, digno de ser temido, que guardas el pacto y la misericordia con los que te aman y guardan tus mandamientos.)
- **Joel 1:14** (Proclamad ayuno, convocad a asamblea; congregad a los ancianos y a todos los moradores de la tierra en la casa de Jehová vuestro Dios, y clamad a Jehová.)
- **Mateo 6:16-18** (Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.)
- **Hechos 13:2-3** (Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado. Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.)
- **Hechos 14:23** (Y constituyeron ancianos en cada iglesia, y habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.)

Estudio- es un medio de conocer a Dios aprendiendo cuidadosamente sus verdades e identificando sus prioridades a través del estudio profundo de las Escrituras. Esto significa dedicar un período prolongado de tiempo (varias horas) al estudio de las Escrituras con la ayuda de comentarios, concordancias y ayudas léxicas.

- **2 Timoteo 3:16-17** (Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.)
- **Salmos 119:9-18** (¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. Con todo mi corazón te he buscado; No me dejes desviarme de tus mandamientos.)
- **Deuteronomio 11:18-20** (Por tanto, pondréis estas mis palabras en vuestro corazón y en vuestra alma, y las ataréis como señal en vuestra mano, y serán por frontales entre vuestros ojos. Y las enseñaréis a vuestros hijos, hablando de ellas cuando te sientes en tu casa, cuando andes por el camino, cuando te acuestes, y cuando te levantes, y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas.)

- **Salmos 1:2-3** (Sino que en la ley de Jehová está su delicia, Y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, Que da su fruto en su tiempo, Y su hoja no cae; Y todo lo que hace, prosperará.)
- **Josué 1:8-9** (Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.)
- **Esdras 7:8-10** (Y llegó a Jerusalén en el mes quinto del año séptimo del rey. Porque el día primero del primer mes fue el principio de la partida de Babilonia, y al primero del mes quinto llegó a Jerusalén, estando con él la buena mano de Dios. Porque Esdras había preparado su corazón para inquirir la ley de Jehová y para cumplirla, y para enseñar en Israel sus estatutos y decretos.)
- **Mateo 4:4** (El respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.)

Servicio Secreto - Donde uno sirve al otro en el anonimato.

- **1 Corintios 16:15-16** (Hermanos, ya sabéis que la familia de Estéfanos es las primicias de Acaya, y que ellos se han dedicado al servicio de los santos. Os ruego que os sujetéis a personas como ellos, y a todos los que ayudan y trabajan.)
- **Lucas 6:27-31** (Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian. Al que te hiera en una mejilla, preséntale también la otra; y al que te quite la capa, ni aun la túnica le niegues. A cualquiera que te pida, dale; y al que tome lo que es tuyo, no pidas que te lo devuelva. Y como queréis que hagan los hombres con vosotros, así también haced vosotros con ellos.)
- **Rut 2:8-16** (Jehová recompense tu obra, y tu remuneración sea cumplida de parte de Jehová Dios de Israel, bajo cuyas alas has venido a refugiarte.)
- **Lucas 10: 30- 35** (Respondiendo Jesús, dijo: Un hombre descendía de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de ladrones, los cuales le despojaron; e hiriéndole, se fueron, dejándole medio muerto. Aconteció que descendió un sacerdote por aquel camino, y viéndole, pasó de largo. Así mismo, un levita, llegando cerca de aquel lugar, y viéndole, pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de camino, vino cerca de él, y viéndole, fue movido a misericordia; y acercándose, vendó sus heridas, echándole aceite y vino; y poniéndole en su cabalgadura, lo llevó al mesón, y cuidó de él. Otro día al partir, sacó dos denarios, y los dio al mesonero, y le dijo: Cuídamele; y todo lo que gastes de más, yo te lo pagaré cuando regrese.)
- **1 Timoteo 5:25** (Asimismo se hacen manifiestas las buenas obras; y las que son de otra manera, no pueden permanecer ocultas.)

Ejercicios Externos:

Sencillez - está desarrollando intencionalmente hábitos de vida diseñados para producir libertad de los valores mundanos con respecto a las cosas materiales. Es practicar la satisfacción con lo que tenemos al simplificar nuestra vida.

- **1 Timoteo 6:6** (Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento.)
- **Filipenses 4:11-12** (No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.)
- **Hebreos 13:5-6** (Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré; de manera que podemos decir con confianza: El Señor es mi ayudador; no temeré Lo que me pueda hacer el hombre.)
- **Éxodo 20:17** (No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.)

Silencio y Soledad - La soledad es el acto intencional de retirarse de la presencia de otros, estar en la presencia de Dios sin distracciones. Agregar silencio a la soledad se condiciona a escuchar la voz de Dios de una manera expectante y positiva. Esta disciplina combinada tiene la intención de discernir la dirección del Espíritu Santo específicamente o en general.

- **Salmos 46:10** (Estad quietos, y conoced que yo soy Dios; Seré exaltado entre las naciones; enaltecido seré en la tierra.)
- **Salmos 38:15** (Porque en ti, oh Jehová, he esperado; Tú responderás, Jehová Dios mío.)
- **Mateo 6:6** (Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.)
- **Mateo 14:13** (Oyéndolo Jesús, se apartó de allí en una barca a un lugar desierto y apartado; y cuando la gente lo oyó, le siguió a pie desde las ciudades.)
- **Mateo 26:36-38** (Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro. Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera. Entonces Jesús les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo.)
- **Salmos 91:1** (El que habita al abrigo del Altísimo Morará bajo la sombra del Omnipotente.)

Sumisión - es el acto deliberado de colocarse bajo la autoridad de otro, como un acto de obediencia y humildad.

- **1 Samuel 15:22** (Y Samuel dijo: ¿Se complace Jehová tanto en los holocaustos y víctimas, como en que se obedezca a las palabras de Jehová? Ciertamente el obedecer es mejor que los sacrificios, y el prestar atención que la grosura de los carneros.)
- **Efesios 5:21-24** (Someteos unos a otros en el temor de Dios. Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.)
- **2 Crónicas 30:6-9** (Fueron, pues, correos con cartas de mano del rey y de sus príncipes por todo Israel y Judá, como el rey lo había mandado, y decían: Hijos de Israel, volved a Jehová el Dios de Abraham, de Isaac y de Israel, y él se volverá al remanente que ha quedado de la mano de los reyes de Asiria. No seáis como vuestros padres y como vuestros hermanos, que se rebelaron contra Jehová el Dios de sus padres, y él los entregó a desolación, como vosotros veis. No endurezcáis, pues, ahora vuestra cerviz como vuestros padres; someteos a Jehová, y venid a su santuario, el cual él ha santificado para siempre; y servid a Jehová vuestro Dios, y el ardor de su ira se apartará de vosotros. Porque si os volviereis a Jehová, vuestros hermanos y vuestros hijos hallarán misericordia delante de los que los tienen cautivos, y volverán a esta tierra; porque Jehová vuestro Dios es clemente y misericordioso, y no apartará de vosotros su rostro, si vosotros os volviereis a él.)
- **Romanos 13:1** (Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas.)
- **Hebreos 12:9** (Por otra parte, tuvimos a nuestros padres terrenales que nos disciplinaban, y los venerábamos. ¿Por qué no obedeceremos mucho mejor al Padre de los espíritus, y viviremos?)
- **1 Pedro 5:5-6** (Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, Y da gracia a los humildes. Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo.)

Servicio - Esto implica hacer cosas que uno normalmente no haría al servicio de los demás, en lugar de servirme a mí mismo.

- **1 Pedro 4:10** (Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios.)
- **Romanos 12:7** (O si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza.)
- **Génesis 18:1-3** (Después le apareció Jehová en el encinar de Mamre, estando él sentado a la puerta de su tienda en el calor del día. Y alzó sus ojos y miró, y he aquí tres varones que estaban junto a él; y cuando los vio, salió corriendo de la puerta de su tienda a recibirlos, y se postró en tierra, y dijo: Señor, si ahora he hallado gracia en tus ojos, te ruego que no pases de tu siervo.)
- **1 Samuel 25:23-41** (Y yo te ruego que perdones a tu sierva esta ofensa; pues Jehová de cierto hará casa estable a mi señor, por cuanto mi señor pelea las batallas de Jehová, y mal no se ha hallado en ti en tus días.)
- **Lucas 7:44** (Y vuelto a la mujer, dijo a Simón: ¿Ves esta mujer? Entré en tu casa, y no me diste agua para mis pies; mas ésta ha regado mis pies con lágrimas, y los ha enjugado con sus cabellos.)

- **Juan 13:1-14** (Antes de la fiesta de la pascua, sabiendo Jesús que su hora había llegado para que pasase de este mundo al Padre, como había amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin. Y cuando cenaban, como el diablo ya había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, que le entregase.)

Dar – Es el acto intencional de obediencia que subordina los tesoros de este mundo, al tesoro de conocer a Jesús. Además, está demostrando intencionalmente al mundo mediante la entrega regular de tiempo, servicio y dinero que las prioridades de uno están en Dios y Su Reino en lugar de en uno mismo y el reino de este mundo.

- **2 Corintios 9:7** (Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre.)
- **Lucas 11:37-41** (Da de comer al pobre.)
- **Lucas 21:1-4**. (Una viuda ha dado más.)
- **Santiago 2:14-17** (Fe... produce buenas obras.)
- **Mateo 25:31-40** (De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis.)

Ejercicios Corporativos:

Confesión - La práctica ritual de dejar tus cargas al pie de la cruz. Es decirle deliberadamente a un amigo o asesor de confianza sus miedos más profundos o sus mayores fracasos en la confianza.

- **1 Juan 1:9** (Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.)
- **Santiago 5:16** (Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.)
- **Nehemías 9:1-2** (El día veinticuatro del mismo mes se reunieron los hijos de Israel en ayuno, y con cilicio y tierra sobre sí. Y ya se había apartado la descendencia de Israel de todos los extranjeros; y estando en pie, confesaron sus pecados, y las iniquidades de sus padres.)
- **Salmos 32:5** (Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado. *Selah*)
- **Gálatas 6:1-3** (Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo. Porque el que se cree ser algo, no siendo nada, a sí mismo se engaña.)

Adoración - comienza con el conocimiento adecuado de Dios y una experiencia relacional dependiente con Él. Está proclamando a través de nuestro espíritu, un acuerdo con el Espíritu Santo que la grandeza amorosa de Dios nos tiene maravillados y maravillados de la grandeza de Dios.

- **Éxodo 34:14** (Porque no te has de inclinar a ningún otro dios, pues Jehová, cuyo nombre es Celoso, Dios celoso es.)
- **Salmos 139** (Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos.)
- **1 Timoteo 2:8** (Quiero, pues, que los hombres oren en todo lugar, levantando manos santas, sin ira ni contienda.)
- **2 Crónicas 20:18** (Entonces Josafat se inclinó rostro a tierra, y asimismo todo Judá y los moradores de Jerusalén se postraron delante de Jehová, y adoraron a Jehová.)
- **Juan 9:31** (Y sabemos que Dios no oye a los pecadores; pero si alguno es temeroso de Dios, y hace su voluntad, a ése oye.)
- **Salmos 95** (Canta al Señor.)
- **Juan 4:21-26** (Jesús le dijo: Mujer, créeme, que la hora viene cuando ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis lo que no sabéis; nosotros adoramos lo que sabemos; porque la salvación viene de los judíos. Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren. Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren. Le dijo la mujer: Sé que ha de venir el Mesías, llamado el Cristo; cuando él venga nos declarará todas las cosas. Jesús le dijo: Yo soy, el que habla contigo.)

Guianza - tiene lugar en diferentes niveles y en diferentes agencias. Agencias como las Escrituras, la razón, las circunstancias, los amigos, los pastores, los entrenadores y los mentores, todo lo cual se filtra a través del discernimiento espiritual como inspiración del Espíritu.

- **Proverbios 11:14** (Donde no hay dirección sabia, caerá el pueblo; Mas en la multitud de consejeros hay seguridad.)
- **1 Samuel 8:6** (Pero no agradó a Samuel esta palabra que dijeron: Danos un rey que nos juzgue. Y Samuel oró a Jehová.)
- **Santiago 1:5** (Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada.)
- **Salmos 119:105** (Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino.)
- **Proverbios 16:3** (Encomienda a Jehová tus obras, Y tus pensamientos serán afirmados.)
- **Juan 16:13** (De cierto, de cierto os digo: El siervo no es mayor que su señor, ni el enviado es mayor que el que le envió.)
- **Juan 14:23-24** (Respondió Jesús y le dijo: El que me ama, mi palabra guardará; y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada con él. El que no me ama, no guarda mis palabras; y la palabra que habéis oído no es mía, sino del Padre que me envió.)
- **Salmos 32:8** (Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; Sobre ti fijaré mis ojos.)
- **Proverbios 27:17** (Hierro con hierro se aguza; Y así el hombre aguza el rostro de su amigo.)
- **Tito 2:1-15** (Promueve la sana doctrina.)
- **1 Timoteo 1:5** (Pues el propósito de este mandamiento es el amor nacido de corazón limpio, y de buena conciencia, y de fe no fingida.)

Celebración - Una elección intencional para encontrar a Dios en todas partes y en todo con alegría y alegría.

- **Salmos 150:1-6** (Alabad a Dios.)
- **Salmos 68:3** (Mas los justos se alegrarán; se gozarán delante de Dios, Y saltarán de alegría.)
- **Joel 2:23** (Vosotros también, hijos de Sion, alegraos y gozaos en Jehová vuestro Dios; porque os ha dado la primera lluvia a su tiempo, y hará descender sobre vosotros lluvia temprana y tardía como al principio.)
- **Santiago 1:2** (Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas.)
- **Romanos 12:12** (gozosos en la esperanza; sufridos en la tribulación; constantes en la oración.)
- **Nehemías 8:10** (Luego les dijo: Id, comed grosuras, y bebed vino dulce, y enviad porciones a los que no tienen nada preparado; porque día santo es a nuestro Señor; no os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza.)
- **Salmos 150** (Alabad a Dios en su santuario; Alabadle en la magnificencia de su firmamento.)